

توضیح ورم معده (گاستریت) :

التهاب یا ورم مخاط معده را گاستریت می نامند که یک مشکل گوارشی بسیار شایع است و ممکن است از چند ساعت تا چند روز طول بکشد (ورم معده حاد) و یا این که از تماس مکرر با مواد محرک یا عوامل میکروبی ایجاد شود (ورم معده مزمن) و یا ممکن است که دارای دوره های عود کننده باشد .

عوامل ایجاد کننده ورم معده :

- مصرف غذاهای آلوده به میکروب و یا محرک ، مانند غذاهای بسیار تند و پر ادویه
- مصرف بیش از حد قرص آسپرین و یا سایر داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی
- مصرف زیاد الکل و دخانیات
- خوردن آشامیدنی های داغ
- برگشت صفرا
- پرتو درمانی

نوع بسیار شدید این التهاب منجر به سوراخ

شدن و زخم معده می شود

علائم ورم معده :

در ورم معده حاد :

- درد شکم ، سر درد
- بی حالی ، بی اشتها
- تهوع و یا استفراغ
- سکسکه (از چند ساعت تا چند روز)
- در برخی بیماران نیز بدون علامت است

در ورم معده مزمن :

- بی اشتها
- سوزش سر دل بعد از خوردن غذا
- آروغ زدن
- احساس طعم ترش در دهان
- تهوع و استفراغ
- کمبود ویتامین B12
- و در اکثر موارد هم بی علامت است



تشخیص ورم معده :

- آندوسکوپی
- عکسبرداری قسمت فوقانی دستگاه گوارش
- تست تنفسی ، تست سریع اوره آز
- شرح حال و نشانه های بیمار

درمان ورم معده :

معمولا در ورم معده حاد، بیمار طی یک روز بهبود می یابد گرچه کم اشتها بی او ممکن است برای ۲ تا ۳ روز بیشتر ادامه یابد. با قطع مصرف الکل یا غذاهای محرک گاستریت حاد معمولا درمان می شود.

در صورتی که گاستریت مزمن اتفاق بیفتد، ممکن است بنا به تشخیص پزشک فرد مجبور باشد از یک سری داروهای رقیق کننده و یا خنثی کننده اسید معده یا صفرا بر گشتی به معده استفاده کند. سایر درمان ها شامل مسکن ها و آرامبخش ها و در موارد بسیار ضروری و حاد جراحی اورژانسی برای برداشتن قسمت های سوراخ شده می باشد .

عوارض ورم معده :

- کم آبی به دلیل مصرف ناکافی مایع و از دست دادن مایعات از طریق استفراغ
- سوء جذب ویتامین B12 و ایجاد کم خونی
- سوء تغذیه



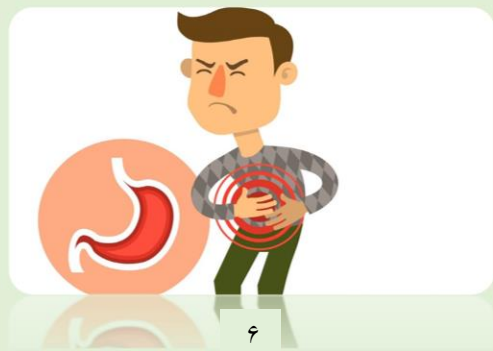
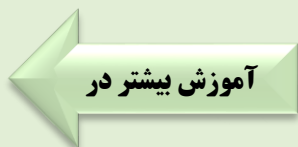
دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

پمفلت آموزشی ورم معده (گاستریت)

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: پرونر و سوارث



ادامه نکات مراقبتی در فرد مبتلا به ورم

معده:

- ✓ در صورت داشتن کم خونی ، پیگیری درمان را انجام دهید
- ✓ در رابطه با اصلاح شیوه ی زندگی خود اقدام کنید
- ✓ دوره درمانی خود را کامل کنید و پیگیر مراقبت های درمانی خود باشید
- ✓ حتی المقدور از مصرف مسکن ها خودداری کنید
- ✓ رژیم غذایی هر فرد مبتلا به گاستریت بر حسب شرایط فردی تنظیم می شود و رژیم غذایی هیچ کسی را با خود مقایسه نکنید



نکات مراقبتی در فرد مبتلا به ورم معده:

- ✓ به پزشک جهت انتخاب مناسب ترین راه درمان مراجعه نمایید
- ✓ داروهای تجویز شده را به موقع و به طور صحیح مصرف نمایید
- ✓ کشیدن سیگار و مصرف الکل را باید قطع کنید
- ✓ از خوردن غذاهای محرک اجتناب کنید
- ✓ از اضطراب و استرس دوری کنید
- ✓ مواد غذایی را سریع نخورید و با آرامش بخورید
- ✓ از خوردن وعده های غذایی پر حجم و نفاخ قبل از خوابیدن اجتناب کنید
- ✓ از آشامیدن نوشیدنی های حاوی کافئین مانند قهوه ، نوشابه های کولا دار و... خودداری کنید
- ✓ روزانه حداقل ۶ تا ۸ لیوان آب بنوشید
- ✓ استراحت کافی داشته باشید
- ✓ اگر پزشک برای شما آنتی بیوتیک تجویز کرده است ، حتما آن را تا آخر دوره آن و به صورت منظم مصرف کنید